

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	4,24	4,60	22,61	149,26	0,82
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	9,83	12,14	41,52	306,59	2,25
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Салат из припущенной моркови с яблоками	40	0,43	0,07	3,45	16,16	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	1,19	3,72	4,92	61,95	9,49
Биточки "Домашние"	50	7,61	11,07	7,66	161,00	0,52
Гороховое пюре	110/2	9,96	2,48	25,64	163,90	
Компот из урюка	150	0,33	0,02	10,83	44,85	0,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	540	21,83	17,78	66,36	517,16	10,01
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	40/20	3,20	10,59	21,70	196,18	
маслом сливочным	130	9,07	12,11	34,96	256,67	0,22
Чай с сахаром	110/2	2,66	4,62	27,55	162,47	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	537	15,05	23,71	92,57	618,15	2,08
ВСЕГО:	1561	47,33	53,63	213,07	1494,67	16,84

Утверждено
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка железнодорожной станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025



День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,65	0,11	5,18	24,24	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Гороховое пюре	130/2	11,79	2,96	30,29	196,94	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	697	29,82	23,94	98,86	738,59	14,56
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Булочка с сахаром	50	5,90	6,20	24,46	170,67	0,15
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	50/25	4,00	13,24	27,13	245,23	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	132	3,14	5,46	32,56	192,01	0,00
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	653	20,60	29,66	113,57	798,81	2,52
ВСЕГО:	1934	62,73	66,58	281,14	1970,13	23,16