

Утверждено

Заведующий МКУ "Алматы-Южная" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайруллина



согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025



День 8 -

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каши манная молочная с маслом сливочным	140/3	4,24	4,60	22,61	149,26	0,82
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	9,83	12,14	41,52	306,59	2,25
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
томаты свежие порционно	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	1,19	3,72	4,92	61,95	9,49
Биточки "Домашние"	50	7,61	11,07	7,66	161,00	0,52
Гороховое пюре	110/2	9,96	2,48	25,64	163,90	
Компот из урюка	150	0,33	0,02	10,83	44,85	0,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	530	21,73	17,77	64,05	507,60	15,26
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	40/20	3,20	10,59	21,70	196,18	
маслом сливочным	130	9,07	12,11	34,96	256,67	0,22
Чай с сахаром	110/2	2,66	4,62	27,55	162,47	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	537	15,05	23,71	92,57	618,15	2,08
ВСЕГО:	1551	47,23	53,62	210,76	1485,11	22,09

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Хайруллина Д.Р.



согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 8 - ой

Наименование продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С
					Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
томаты свежие порционно	50	0,55	0,1	1,9	11	8,75
Пш. со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Гороховое пюре	130/2	11,79	2,96	30,29	196,94	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	687	29,72	23,93	95,58	725,35	23,31
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	50/25	4,00	13,24	27,13	245,23	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	132	3,14	5,46	32,56	192,01	0,00
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	638	17,36	27,66	107,54	723,81	2,48
ВСЕГО:	1909	59,39	64,57	271,83	1881,89	31,87