

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д.с. «Рябинка» посёлка железнодорожной станции Калейкано"
Хайруллина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 3 до 7	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60	0,65	0,11	5,17	24,24	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	699	21,17	26,44	101,12	733,66	14,56
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	6,50	7,38	28,99	199,60	2,34
УЖИН						
Омлет натуральный	150	11,62	15,01	43,20	335,23	0,26
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	366	13,96	15,27	63,98	429,83	0,29
ВСЕГО:	1849	53,94	62,07	262,80	1795,82	23,27

Утверждено

Заведующий МБДОУ "Детский сад "Полынка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хабиуллина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

Дет. 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 1 до 3	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	4,24	4,60	22,61	149,26	0,82
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	9,83	12,14	41,52	306,59	2,25
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	40	0,42	0,07	3,41	15,96	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	1,19	3,72	4,92	61,95	9,49
Биточки "Домашние"	50	7,61	11,07	7,66	161,00	0,52
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	2,66	4,62	27,55	162,47	
Компот из урюка	150	0,33	0,02	10,83	44,85	0,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	542	14,52	19,92	68,23	515,53	10,01
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко) молоко	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Кондитерское изделие печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	170	5,86	7,44	21,28	175,20	1,95
УЖИН						
Омлет натуральный	130	9,07	12,11	34,96	256,67	0,22
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	310	11,02	12,33	52,28	335,50	0,24
ВСЕГО:	1506	41,85	51,82	195,93	1385,59	16,95