

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д.с. "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67	ТТК №5Д
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Итого:		359			11,38	13,82	50,08	374,94	2,10	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Винегрет овощной		40			0,56	4,02	2,92	50,04		№46 сб дошк
Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		150/10/5			3,18	4,89	5,00	81,56	9,54	№73, сб дошк 2016
Тефтели мясные в томатном соусе		45/15			5,39	5,32	6,26	94,39	0,40	СБ дошкольн. №303, 366, 2016
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00	№179 сб дошк 2016
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Печи + 2012
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		582			19,76	17,96	80,85	569,19	9,94	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	155,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, 2012
Пудинг творожный с повидлом	УЖИН	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21	№249 СБдошк 2016
Чай с сахаром		150/5			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели
Итого:		455			23,27	15,85	65,32	494,38	0,68	
ВСЕГО:		1596			55,41	47,63	216,45	1523,31	16,72	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 8 - ой

Дель 8 - ой		Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во (в	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
Наименование блюд и продуктов	(в г)			г)	белки			Ккал	С		
					брутто	нетто	жиры			угл-ды	
ЗАВТРАК											
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3				7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д №416 Дели 2016	
Какао с молоком	180/6				3,67	3,19	10,87	90,78	1,43		
Бутерброд с маслом сливочным	30/5				2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010	
Итого:	404				13,40	15,76	60,16	441,17	2,29		
2 - ой ЗАВТРАК											
Сок разливной	200	200,00	200,00		1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016	
Итого:	200				1,00	0,00	20,20	84,80	4,00		
ОБЕД											
Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/7				3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№73, сб допк 2016	
Тефтели мясные в томатном соусе	60/20				7,18	7,09	8,34	125,85	0,53	СБ дошкольн. №303, 366, 2016	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3				7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб допк 2016	
Компот из урюка	180				0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб допк 2016	
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00		2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012	
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00		2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012	
Итого:	725				23,70	17,25	97,09	643,88	12,51		
ПОЛДНИК											
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	180	185,00	180,00		5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ допк 2016	
Кондитерское изделие	20	20,00	20,00		2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, Дели +, 2012	
Пудинг творожный запеченный с повидлом	130/20				16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 СБ допк 2016	
УЖИН											
Чай с сахаром	180/6				0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010	
Итого:	536				24,13	20,27	66,89	544,10	0,91		
ВСЕГО:	1865				62,23	53,27	244,34	1713,95	19,71		