

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	4,24	4,60	22,61	149,26	0,82
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	9,83	12,14	41,52	306,59	2,25
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Салат из припущенной моркови с яблоками	40	0,43	0,07	3,45	16,16	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	1,19	3,72	4,92	61,95	9,49
Биточки "Домашние"	50	7,61	11,07	7,66	161,00	0,52
Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	3,12	1,55	21,64	112,94	
Компот из урюка	150	0,33	0,02	10,83	44,85	0,00
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	542	14,99	16,85	62,36	466,20	10,01
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Омлет натуральный	130	9,07	12,11	34,96	256,67	0,22
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	495	18,26	20,61	78,28	516,17	2,30
ВСЕГО:	1521	43,70	49,59	194,78	1341,73	17,06

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком		180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:		404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок		180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:		180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД							
Салат из припущенной моркови с яблоками		60	0,65	0,11	5,18	24,24	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной		180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"		70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным		130/3	3,69	2,29	25,58	137,68	
Компот из урюка		180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной		45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:		700	21,72	23,27	94,15	679,33	14,56
ПОЛДНИК							
Молоко кипяченое (молоко)		180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Булочка с сахаром		50	5,90	6,20	24,46	170,67	0,15
УЖИН							
Омлет натуральный		150	11,62	15,01	43,20	335,23	0,26
Чай с сахаром		180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:		596	25,08	25,97	97,08	696,80	2,78
ВСЕГО:		1880	59,11	62,22	259,94	1808,86	23,42