

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детская площадка ж/д станции Калейкино"
Хайруллина Д.В.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 7- ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 3 до 7	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/3	6,82	5,63	45,62	261,00	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
Итого:	409	13,28	13,88	67,09	432,44	2,07
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,85	3,66	5,01	56,34	
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	180	3,05	3,76	15,70	120,08	4,14
Гуляш из отварной индейки	40/40	13,55	8,08	2,72	136,31	2,19
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,20	55,26	0,81
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	710	25,32	20,86	85,83	643,94	24,09
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие (мармелад)	10	1,09		15,28	83	0
Итого:	190	6,31	4,50	22,48	173,00	1,26
УЖИН						
Расстегай с рыбой	100	11,50	9,50	25,00	220,00	0,15
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	293	11,63	9,53	31,23	246,48	2,98
ВСЕГО:	1702	56,93	49,16	216,43	1542,86	40,40

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/С "Рябinka" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайруллина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

День 7 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 1 до 3	Пищевые вещества			ска я ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	5,31	4,87	35,49	207,36	0,67
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутероррод с сыром, маслом сливочным	25/5/5	3,23	5,69	12,92	115,67	0,04
Итого:	364	11,39	12,96	54,40	365,70	1,88
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	0,57	2,44	3,34	37,56	
Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	2,13	2,75	11,28	86,55	3,50
Гуляш из отварной индейки	30/30	10,16	6,05	2,04	102,23	1,64
Пюре Картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	14,53
Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	11,00	46,05	0,68
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	555	17,74	15,62	57,87	451,49	20,35
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,00	75,00	1,05
Кондитерское изделие (мармелад)	10	1,09		15,28	83	0
Итого:	160	5,44	3,75	21,28	158,00	1,05
УЖИН						
Расстегай с рыбой	100	11,50	9,50	25,00	220,00	0,15
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	2,02
Итого:	260	11,60	9,52	30,17	241,78	2,17
ВСЕГО:	1439	46,57	42,25	173,52	1263,98	35,45