

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д.с "Рябичка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	3,92	6,85	22,39	166,76	0,00
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,51	13,47	45,65	337,96	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Икра морковная	30	0,60	0,03	6,17	27,26	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	1,34	3,80	7,37	72,45	
Тефтели куриные (без риса) запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	4,98	5,17	5,89	90,00	0,30
Вермишель отварная	110	4,15	0,49	23,41	114,62	
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	540	13,88	9,98	74,04	446,96	0,84
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
УЖИН						
Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	20,18	17,90	22,92	334,00	
Напиток из шиповника	150/5	0,50	0,20	12,23	52,50	75
Итого:	445	26,54	25,54	56,43	561,70	76,95
ВСЕГО:	1469	49,55	48,99	188,74	1399,39	81,49

Утверждено
Заведующий МБДОУ "Д.с. "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Пюре кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,80	
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	6,16
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	692	18,68	14,93	97,80	587,35	7,18
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40	
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
Итого:	536	31,03	29,58	66,25	656,28	92,34
ВСЕГО:	1812	60,62	59,46	236,84	1712,69	104,32