

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад «Рябинка» поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.



согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша, пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	3,92	6,85	22,39	166,76	0,00
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,51	13,47	45,65	337,96	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	30	0,89	1,55	1,88	25,08	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	1,34	3,80	7,37	72,45	
Тефтели куриные (без риса) запечённые в сметанно-томатном соусе	40/20	4,98	5,17	5,89	90,00	0,30
Вермишель отварная	110	4,15	0,49	23,41	114,62	
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	540	14,17	11,50	69,75	444,78	0,84
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
УЖИН						
Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	20,18	17,90	22,92	334,00	
Напиток из шиповника	150/5	0,50	0,20	12,23	52,50	75
Итого:	445	26,54	25,54	56,43	561,70	76,95
ВСЕГО:	1469	49,84	50,51	184,45	1397,21	86,74

Утверждено
Заведующий МБП
Хайрулина Д.Р.



согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 6 -ый

Наименование продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность	
					Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:.	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,80	
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	6,16
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	692	19,72	15,17	97,96	594,35	7,18
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
ужин						
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40	
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
Итого:	536	31,03	29,58	66,25	656,28	92,34
ВСЕГО:	1812	61,66	59,70	237,00	1719,69	104,32