

Утверждено

Заведующий МБДОУ Д/С "Рабочийка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	3,92	6,85	22,39	166,76	0,00
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,51	13,47	45,65	337,96	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Икра кабачковая	30	0,27	1,41	1,78	20,88	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	1,34	3,80	7,37	72,45	
Тефтели куриные (без риса) запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	4,98	5,17	5,89	90,00	0,30
Вермишель отварная	110	4,15	0,49	23,41	114,62	
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	540	13,55	11,36	69,65	440,58	0,84
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Кондитерское изделие печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
УЖИН						
Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	20,18	17,90	22,92	334,00	
Напиток из шиповника	150/5	0,50	0,20	12,23	52,50	75
Итого:	445	26,54	25,54	56,43	561,70	76,95
ВСЕГО:	1469	49,22	50,37	184,35	1393,01	81,49

Утверждено
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" пос. д. ж.д. станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша питенная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,80	
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	6,16
Гуфтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	692	18,68	14,93	97,80	587,35	7,18
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
ужин						
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40	
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
Итого:	536	31,03	29,58	66,25	656,28	92,34
ВСЕГО:	1812	60,62	59,46	236,84	1712,69	104,32