

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" посёлка ж/д станции Калейкино"
Хайруллина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 6 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 3 до 7	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	1,20
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	3,05	5,42	52,44	7,50
Суп из овощей со сметаной	180/7	1,33	4,64	6,84	79,92	
Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	50/25	5,79	6,24	4,43	96,78	
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	0,65
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00
Итого:	702	18,33	15,33	95,28	580,63	8,26
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54
Булочка с сахаром	50	5,90	6,20	24,46	170,67	0,15
Итого:	230	11,12	10,70	32,02	262,47	0,69
УЖИН						
Запеканка творожная с повидлом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	0,56
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90
Итого:	336	13,95	14,78	67,78	497,88	90,56
ВСЕГО:	1852	54,30	55,76	267,86	1810,04	104,31

Утверждено

Заведующий МБДОУ "Д. 6 "Ябinka" поселка железнодорожной станции Калейкино"

Хайруллина Д.Р.



согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

Дет. 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 1 до 3	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	3,92	6,85	22,39	166,76	0,00
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,51	13,47	45,65	337,96	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с морковью	40	0,56	2,03	3,61	34,96	
Суп из овощей, со сметаной	150/5	1,08	3,74	5,67	65,25	6,25
Ежики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	4,63	4,99	3,54	77,42	0,09
Вермишель отварная	110	4,15	0,49	23,41	114,62	
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	561	13,23	11,74	67,43	434,88	6,88
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
Итого:	185	7,01	7,95	24,72	171,67	0,56
УЖИН						
Запеканка творожная с повидлом	100/30	10,92	12,11	47,10	345,50	1,83
Напиток из шиповника	150/5	0,50	0,20	12,23	52,50	75
Итого:	285	11,42	12,31	59,33	398,00	76,83
ВСЕГО:	1515	40,80	45,48	209,75	1395,28	87,97