

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

Дополнение № 1

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2,97	3,57	6,14	71,20	0,66
Какао с молоком	180	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
Итого:	420	10,24	12,59	27,62	258,79	2,13
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	5,78
Рассольник домашний, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	3,00	5,74	10,11	111,14	9,57
Котлеты рубленые из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06	0,84
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	
Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	707	24,19	31,14	104,86	812,36	17,18
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	6,50	7,86	22,34	186,50	2,34
Эч-почмак с мясным фаршем	100	13,20	14,93	57,30	414,29	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	293	13,33	14,96	63,53	440,77	2,83
ВСЕГО:	1720	54,66	66,94	228,15	1745,43	34,48

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции "Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

Согласно
контракта

День 5 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции с 1 до 3	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с геркулесовой крупой	180	2,67	3,22	5,53	64,08	0,59
Какао с молоком	150/5	3,06	2,66	4,99	48,86	1,19
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	3,23	5,69	12,92	115,67	0,04
Итого:	370	8,96	11,56	23,44	228,60	1,82
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Винегрет овощной	40	0,56	4,02	2,92	50,04	3,85
Рассольник домашний, с куриными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	2,75	5,13	8,59	97,40	8,00
Котлеты рубленые из говядины	50	8,42	9,35	8,22	150,76	0,600
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	2,66	4,62	27,55	162,47	
Кисель	150	0,45	0,08	13,50	62,70	0,83
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	
Итого:	557	17,48	23,68	76,63	602,57	13,28
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое (молоко)	150	4,58	4,08	7,58	85,00	1,95
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,71	90,20	
Итого:	170	5,86	7,44	21,29	175,20	1,95
УЖИН						
Эч-почмак с мясным фаршем	75	9,90	11,20	43,00	310,72	
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	2,02
Итого:	235	10,00	11,22	48,17	332,50	2,02
ВСЕГО:	1432	42,70	54,30	179,32	1385,88	29,07