

Утверждено

Заведующий МБДОУ "Д.с. "Ягодника" поселка железнодорожной станции Калейкино"

Хайруллина Д.Р.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025



День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов		Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК							
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3	5,08	4,78	27,39	173,76	0,67
Кофейный напиток с молоком		180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом		25/5/10	1,98	4,38	14,82	106,70	0,16
Итого:		369	9,91	11,57	48,19	323,13	2,00
2 - ой ЗАВТРАК							
Сок		125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:		125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД							
Салат из зеленого горошка к/с		30	0,89	1,55	1,88	25,08	
Суп картофельный с пшениной крупой		150	1,18	1,63	7,27	51,45	4,95
Птица, тушеная в соусе с овощами		150	13,34	10,37	12,90	198,00	8,71
Напиток из сухофруктов		150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной		35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:		515	18,22	14,03	53,25	417,16	14,20
ПОЛДНИК							
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык) с сахаром		150/2	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05
кисломолочный напиток сахарный песок УЖИН							
Омлет натуральный		130	12,08	21,52	2,29	251,03	0,28
Чай с сахаром		150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:		462	18,38	25,49	27,61	412,86	1,35
ВСЕГО:		1471	47,14	51,09	141,67	1205,93	20,05

Утверждено
 Технический МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
 №2025.034
 от 28.03.2025



День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С
ЗАВТРАК						
Капша яичневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80	0,16
Итого:	414	11,74	13,08	58,59	385,88	2,19
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8	
Суп картофельный с пшенной крупой	180	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	680	26,16	19,19	79,98	583,57	18,20
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
(Кефир, ряженка, катык) с сахаром	кисломолочный напиток					
Булочка с сахаром	35	2,66	4,2	18,42	95,67	0,11
ужин						
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,32
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	584	24,16	33,79	52,03	581,93	1,51
ВСЕГО:	1858	62,96	66,06	208,78	1627,38	25,50