

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 4 - пятница

Наименование продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	5,08	4,78	27,39	173,76	0,67
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	1,98	4,38	14,82	106,70	0,16
Итого:	369	9,91	11,57	48,19	323,13	2,00
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Томаты свежие порционно	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25
Суп картофельный с пшенной крупой	150	1,18	1,63	7,27	51,45	4,95
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	13,34	10,37	12,90	198,00	8,71
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	515	17,66	12,54	52,51	398,68	19,45
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык) с сахаром	150/2	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03	0,28
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	497	21,04	29,69	46,03	508,53	1,46
ВСЕГО:	1506	49,24	53,80	159,35	1283,11	25,41

Утверждено

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 1" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайруллина Д.И.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 4 - четверг

Наименование продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80	0,16
Итого:	414	11,74	13,08	58,59	385,88	2,19
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
томаты свежие порционно	50	0,55	0,1	1,9	11	8,75
Суп картофельный с пшенной крупой	180	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	680	25,22	16,70	78,75	552,77	26,95
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
(Кефир, ряженка, катык) с сахаром						
Булочка с сахаром	35	2,66	4,2	18,42	95,67	0,11
ужин						
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,32
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	584	24,16	33,79	52,03	581,93	1,51
ВСЕГО:	1858	62,02	63,57	207,55	1596,58	34,25