

Утверждено

Заведующий МБДОУ "Д/с "Радика" поселка ж/д станция Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	5,08	4,78	27,39	173,76	0,67
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	1,98	4,38	14,82	106,70	0,16
Итого:	369	9,91	11,57	48,19	323,13	2,00
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	125	0,63		12,62	52,77	2,50
Итого:	125	0,63	0,00	12,62	52,77	2,50
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	30	0,89	1,55	1,88	25,08	
Суп картофельный с пшениной крупой	150	1,18	1,63	7,27	51,45	4,95
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	13,34	10,37	12,90	198,00	8,71
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	515	18,22	14,03	53,25	417,16	14,20
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык) с сахаром	150/2	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05
УЖИН						
Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03	0,28
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Итого:	462	18,38	25,49	27,61	412,86	1,35
ВСЕГО:	1471	47,14	51,09	141,67	1205,93	20,05

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д.с. Равнинка" поселка железнодорожной станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80	0,16
Итого:	414	11,74	13,08	58,59	385,88	2,19
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8	
Суп картофельный с пшенной крупой	180	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	680	26,16	19,19	79,98	583,57	18,20
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
(Кефир, ряженка, катык) с сахаром кисломолочный напиток						
ужин						
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,32
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	549	21,50	29,59	33,61	486,26	1,40
ВСЕГО:	1823	60,31	61,86	190,36	1531,71	25,39