

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2926.567

от 16.12.2025

День 4 - ый

Наименование продуктов	Масса порции	Ингредиенты		Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины	Сборник рецептов
		Кол - во	Кол - во	белки	жиры	угл-ды			
продуктов		брутто	нетто				Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Капша яичная молочная с маслом сливочным	140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №10Д
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Итого:	359			9,47	11,57	46,52	344,55	1,17	
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд.упаковке	200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:	200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД									
Салат из свеклы с яблоками	40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№36 дошк. 2016
ПЦи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/5			1,11	3,70	3,94	57,00	9,59	№73, сб дошк 2016
Индейки тушеная с овощами по-татарски	30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	ТТК №753 от 20.08.2022
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	№205 сб шк 2017
Компот из урюка	150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк 2016
Хлеб пшеничный	20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной	35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:	542			19,82	20,46	80,92	499,10	28,58	
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк
кисломолочный напиток		152,00	150,00						
УЖИН									
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,49	№251 сб дошк 2016
Чай с сахаром	150/5			0,053	0,015	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели 2016
Итого:	435			25,13	20,75	40,81	449,48	0,96	
ВСЕГО:	1536			55,42	52,77	188,45	1377,93	34,71	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Рябинка» поселка жд станции Калейкино»
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д №414 Дели 2016 №1 Дели 2010
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
Итого:		404			11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
ОБЕД										
Салат из свеклы с яблоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016
Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной		180/7			1,36	4,59	4,77	70,02	8,00	
Индейка тушеная с овощами по-татарски		40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	ТТК №753 от 20.08.2022
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		130/3			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	
Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		710			23,61	24,73	87,26	672,40	15,47	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
Запеканка творожная с молоком сгущенным		130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	
Чай с сахаром	УЖИН	180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№251, сб дошк 2016 №392 Дели 2010
Итого:		516			29,48	24,58	46,36	524,30	1,11	
ВСЕГО:		1830			65,27	61,76	209,70	1682,56	21,75	