

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка железнодорожной станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

Дет. 1 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	4,22	4,92	23,38	155,56	0,67
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,99	11,69	42,29	296,73	1,84
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Икра морковная	30	0,6	0,03	6,17	27,36	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	3,61	2,87	10,55	90,56	5,05
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	8,88	9,20	18,73	179,73	0,500
соус сметанно-томатный						
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	57	0,54
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	0
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:	520	17,03	12,71	74,01	458,95	6,09
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,00	75,00	1,05
Кондитерское изделие вафли	20	3,28	6,10	45,84	249,00	
УЖИН						
Котлеты рыбные	50	6,10	3,88	7,33	89,00	0,16
Пюре Картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	14,53
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Итого:	515	17,75	17,75	90,38	589,88	15,76
ВСЕГО:	1494	44,18	42,55	216,48	1392,57	33,69

Утверждено
 заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калесияно"
 Хаирулина Д.Р.

согласно контракта
 №2025.034
 от 28.03.2025

День 1 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С
					Ккал	С
ЗАВТРАК						
Капша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	10,49	12,32	60,05	379,27	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Пюре морковная	50	1,01	0,05	10,28	45,6	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	6,17
Голубцы лепивые со сметанно- томатным соусом	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	0,650
Соус сметанно-томатный						
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	645	21,56	15,12	94,89	578,17	7,47
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие вафли	20	3,28	4,80	32,00	192,00	
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	626	22,24	19,47	89,32	629,26	18,46
ВСЕГО:	1777	54,70	47,31	254,06	1633,70	37,96