

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябница" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2025.699

от 27.12.2024

День 1 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	4,22	4,92	23,38	155,56	0,67
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,99	11,69	42,29	296,73	1,84
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Икра морковная	30	0,6	0,03	6,17	27,36	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	3,61	2,87	10,55	90,56	5,05
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	8,88	9,20	18,73	179,73	0,500
соус сметанно-томатный	150	0,50	0,07	17,34	57	0,54
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	57	0,54
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	0
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:	520	17,03	12,71	74,01	458,95	6,09
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,00	75,00	1,05
Кондитерское изделие вафли	20	3,28	6,10	45,84	249,00	
УЖИН						
Котлеты рыбные	50	6,10	3,88	7,33	89,00	0,16
Пюре Картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	14,53
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Итого:	515	17,75	17,75	90,38	589,88	15,76
ВСЕГО:	1494	44,18	42,55	216,48	1392,57	33,69

Утверждено
Заведующий МБДОУ "Д/с "Росинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2025.699
от 27.12.2024

День 1 - вы

Наименование продуктов	Масса порций 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
					ценность	
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	10,49	12,32	60,05	379,27	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Икра морковная	50	1,01	0,05	10,28	45,6	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	6,17
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	0,650
соус сметанно-томатный						
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	645	21,56	15,12	94,89	578,17	7,47
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие	20	3,28	4,80	32,00	192,00	
ужин						
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	626	22,24	19,47	89,32	629,26	18,46
ВСЕГО:	1777	54,70	47,31	254,06	1633,70	37,96