

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д.с. "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

День 1 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность	С
	СЗ 807				Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	10,49	12,32	60,05	379,27	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из моркови с сахаром	60	0,80	0,06	4,55	21,80	2,88
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	6,17
Котлеты рубленные из говядины	70	11,79	13,09	11,51	211,06	0,84
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	130/3	3,02	3,25	34,14	137,73	
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	708	26,01	21,02	113,81	701,18	10,54
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие вафли	20	3,28	4,80	32,00	192,00	
Итого:	200	8,50	9,30	39,20	282,00	1,26
УЖИН						
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	426	13,74	10,17	50,12	347,26	17,20
ВСЕГО:	1840	59,14	53,21	272,97	1756,71	41,03

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябinka" поселка ж/д станции "Калейкино"
Хайруллина Д.Р.

Согласно

День 1 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	4,22	4,92	23,38	155,56	0,67
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	8,99	11,69	42,29	296,73	1,84
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из моркови с сахаром	40	0,53	0,04	3,03	14,53	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	3,61	2,87	10,55	90,56	5,05
Котлеты рубленые из говядины	50	8,42	9,35	8,22	150,76	0,600
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110/2	2,50	2,70	25,29	115,70	
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	57	0,54
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	0
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:	562	19,01	15,57	85,66	532,85	6,19
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,00	75,00	1,05
Кондитерское изделие вафли	20	3,28	6,10	45,84	249,00	
Итого:	170	7,63	9,85	51,84	324,00	1,05
УЖИН						
Котлеты рыбные	50	6,10	3,88	7,33	89,00	0,16
Пюре Картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	14,53
Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Итого:	345	10,12	7,90	38,54	265,88	14,71
ВСЕГО:	1536	46,15	45,41	228,13	1466,47	33,79