

Принято
на педагогическом совете
протокол № 4
от «25» 08 2023 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Лэйсэн»
с.Верхняя Мактама
/ В.Р.Мавлютбаева



Введено в действие приказом № 28
от «28» 08 2023

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЭЙСЭН» С. ВЕРХНЯЯ МАКТАМА»
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим	1 младшая группа	2 младшая группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.10	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	15.25-15.35	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие федеральных государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013г.) и на основе требований Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой, Москва, «Мозаика-Синтез», 2022г., Санитарные правила и нормы СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21 от 20.01.2021г.

Принято
на педагогическом совете
протокол № 4
от « 25 » 08 2023г.



Утверждаю

заведующий МБДОУ «Детский сад
«Лэйсэн» с.Верхняя Мактама»
/ В.Р.Мавлютбаева
Введено в действие приказом № 28
от « 28 » 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЭЙСЭН» С. ВЕРХНЯЯ МАКТАМА»

Режим	Время средняя группа	Время старшая группа	Время подгот. группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.00 - 8.20	6.00 - 8.30	6.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20 - 11.50	10.35 - 12.00	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	15.25 - 15.45	15.25 - 15.50	15.25 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00	15.50 - 16.00	15.55 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.15 - 18.00

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие федеральных государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ № 1155 от 17.10.2013г..) и на основе требований Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой, Москва, «Мозаика-Синтез», 2022г; Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020г. №28 СанПиН 2.4.1.3648-20, от 28.01.2021г. №2 СанПиН 1.2.3685-21.