

Принято
На педагогическом совете МБДОУ
«Д/с «Лэйсэн» с. Кичучатово»
Протокол № 1 от «24» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Д/с «Лэйсэн» с. Кичучатово»
Гараева Ф.
введено в действие приказом
№ 1 от «24» 08 2021г.



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
МБДОУ «Д/с «Лэйсэн» с.Кичучатово» на 2021-2022уч.г.

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа от 1 до 3 лет		Разновозрастная старшая группа от 3 до 7 лет		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20	08.20-08.55	08.20-08.50	08.20- 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.20-09.00	08.20-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00	08.50- 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	08.50-9.10	08.50-09.10	09.00-09.50	9.00-10.50	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10- 11.20	9.10- 11.25	09.50- 12.10	10.50-12.35	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.25-11.35	12.10-12.30	12.35-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.20	15.15-15.20
ОД по подгруппам Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55
Чтение художественной литературы	16.45-16.55	16.45-16.55	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.55-18.30	16.55- 18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30

Составлено в соответствии с : приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования», примерной основной Общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под.ред.Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой,М.А.Васильевой, Москва 2014 г., СП 2.4.3648-20 СанПиН 1.2.3685-21