

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремою»
Инзерова Е.А.
Приказ № 56 от «01» 09 2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) /
Мәктәпкә эзерлек төркеменен (6-7 яшь) көн тәртібе
“Осьминожки” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт				
Утренний приём , осмотр , свободные игры . индивидуальная работа , самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү , карау , ирекле уеннар , шәхси эш . мәстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.20				
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.20 – 08.30				
Подготовка к завтраку , завтрак / Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш вакыты	08.30 – 08.50				
Игры , самостоятельная деятельность . / Уеннар , мәстәкыйль эшчәнлек	08.50 – 09.00				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып , Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлегенә	Понед 09.00 - 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50	Вторник 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50.	Среда 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50	Четверг 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.45- 11.15	Пятница 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.45- 11.15
Подготовка к прогулке , прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек , саф һавада булу .	10.50 – 12.30				
Возвращение с прогулки , игры . / Кайту белән йөрү уеннар .	12.30- 12.40				
Подготовка к обеду , обед. / көндөзгә ашка эзерлек . көндөзгә аш вакыты.	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну , дневной сон . / Йокуга эзерлек .көндөзгә йокы вакыты .	13.10 – 15.00				
Постепенный подъём / Йокулан тору	15.00 – 15.20				
Подготовка к полднику , полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек , төштән сонгы аш вакыты	15.20- 15.30				
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш , уеннар мәстәкыйль эшчәнлек , әдәби уку.	15.30 – 16.25				
Подготовка к ужину , ужин / кичке ашка эзерлек	16.25 – 16.50				
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , подготовка К вечерней прогулке / мәстәкыйль эшчәнлек , уеннар , кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.50 – 17.15				
Прогулка , игры , уход детей домой / Саф һавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30				

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремок»
Инзерова Е.А.
Приказ № 53 от « 1 » 09 2025г.

Режим дня старшей группы
«Шалуны» (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём , осмотр , свободные игры . индивидуальная работа , самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү , карау , ирекле уеннар , шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку , завтрак / Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш вакыты	08.20 – 08.45
Игры , самостоятельная деятельность . / Уеннар , мөстәкыйль эшчәнлек	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып , Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке , прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек , саф һавада булу .	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки , игры . / Кайту белән йөрү уеннар .	12.15- 12.30
Подготовка к обеду , обед . / көндөзгә ашка эзерлек . көндөзгә аш вакыты.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну , дневной сон . / Йокыга эзерлек .көндөзгә йокы вакыты .	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику , полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек , төштән сонгы аш вакыты	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш , уеннар мөстәкыйль эшчәнлек , әдәби уку.	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину , ужин / кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек , уеннар , кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.45 – 17.15
Прогулка , игры , уход детей домой / Саф һавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремою»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от «01» 09 2025г.

Режим дня первой младшей группы (2-3 года) / Беренче көчкенэлэр төркеменен (2-3 яшь) көн
“Лучики” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры . индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул иту, карау, ирекле уеннар, шахси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность . / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәресләр арасында тәнәфсләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	08.40 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу .	09.20 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры ./ Кайту белән йөрү уеннар .	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед. / көндөзге ашка эзерлек . көндөзге аш вакыты.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон . / Йокыга эзерлек .көндөзге йокы вакыты .	12.10 – 15.00
Постепенный подъём / Йокылан тору	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30 – 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремок»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от « 1 » 09 2025г.

Режим дня для второй младшей группы (3-4 года)
“Звездочки” (холодный период / салкын вакыт)

Регимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры . индивидуальная работа , самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү , карау , ирекле уеннар , шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку , завтрак / Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш вакыты	08.10 – 08.30
Игры , самостоятельная деятельность . / Уеннар , мөстәкыйль эшчәнлек	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып , Төркемнар буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 09.55
Подготовка к прогулке , прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек , саф һавада булу .	09.55 – 11.30
Возвращение с прогулки , игры ./ Кайту белән йөрү уннар .	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду , обед. / көндөзге ашка эзерлек . көндөзге аш вакыты.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну , дневной сон . / Йокага эзерлек .көндөзге йокы вакыты .	12.20 – 15.00
Постепенный подъём / Йокалан тору	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику , полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек , төштән сонгы аш вакыты	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш , уеннар мөстәкыйль эшчәнлек , әдәби уку.	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину , ужин / кичке ашка эзерлек	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек , уеннар , кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30 – 17.10
Прогулка , игры , уход детей домой / Саф һавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремок»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от «01» 09 2025г.

Режим дня старшей группы
«Крепыши» (холодный период / салкын вакыт)

Ренимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём , осмотр , свободные игры . индивидуальная работа , самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү , карау , ирекле уеннар , шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку , завтрак / Иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш вакыты	08.20 – 08.45
Игры , самостоятельная деятельность . / Уеннар , мөстәкыйль эшчәнлек	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып , Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке , прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек , саф һавада булу .	10.40– 12.15
Возвращение с прогулки , игры / Кайту белән йөрү уеннар .	12.15- 12.30
Подготовка к обеду , обед . / көндөзгә ашка эзерлек . көндөзгә аш вакыты.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну , дневной сон . / Йокага эзерлек .көндөзгә йокы вакыты .	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику , полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек , төштән сонгы аш вакыты	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш , уеннар мөстәкыйль эшчәнлек , әдәби уку.	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину , ужин / кичкә ашка эзерлек	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность , игровая деятельность , подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек , уеннар , кичкә саф һавага чыгарга эзерлек	16.45 – 17.15
Прогулка , игры , уход детей домой / Саф һавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремою»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от « 1 » 09 2025г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) /
Мәктәпкә әзерлек төркеменен (6-7 яшь) көн тәртібе
“Незабудки” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт					
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртәнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мәстәкыйль эшчәнлек.	06.30 – 08.20					
Утренняя гимнастика / Иртәнге гимнастика	08.20 – 08.30					
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашқа әзерлек, иртәнге аш вакыты	08.30 – 08.50					
Игры, самостоятельная деятельность. / Уеннар, мәстәкыйль эшчәнлек	08.50 – 09.00					
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Понед 09.00- 09.30. 10.10 – 10.40	Вторник 08.50 - 09.20. 10.15- 10.40	Среда 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 11.00 – 11.30	Четверг 09.00- 09.30. 09.40- 10.10. 10.20- 10.50	Пятница 09.00- 09.30. 10.15 – 10.45 10.55- 11.25	
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу.	10.50 – 12.30					
Возвращение с прогулки, игры. / Кайту белән йөрү уеннар.	12.30- 12.40					
Подготовка к обеду, обед. / көндөзгә ашқа әзерлек. көндөзгә аш вакыты.	12.40 – 13.10					
Подготовка ко сну, дневной сон. / Йокага әзерлек. көндөзгә йокы вакыты.	13.10 – 15.00					
Постепенный подъём / Йокилан тору	15.00 – 15.20					
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашқа әзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.20- 15.30					
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мәстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 16.25					
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашқа әзерлек	16.25 – 16.50					
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мәстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.50 – 17.15					
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30					

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремою»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от « 01 » 09 2025г.

Режим дня для средней группы (4-5 лет) /Уртанчылар төркеменен (4-5) көн тәртібе
“Родничок” (холодный период / салкын вакыт)

Ренимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры . индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 08.00
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность . / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу .	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры / Кайту белән йөрү уннар .	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед. / көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон . / Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы вакыты .	12.40 – 15.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.20- 15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30 – 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремок»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от «01» 09 2025г.

Режим дня первой младшей группы (2-3 года) / Беренче көчкөнэлэр төркеменен (2-3 яшь) көн
“Капельки” (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры . индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш . мөстәкыйль эшчәнлек .	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность . / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	08.40 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу .	09.20 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры ./ Кайту белән йөрү уннар .	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед. / көндөзгә ашка эзерлек . көндөзгә аш вакыты.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон . / Йокыга эзерлек .көндөзгә йокы вакыты .	12.10 – 15.00
Постепенный подъем / Йокылан тору	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.15- 15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30 – 17.10
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремок»
Инзерова Е.А.
Приказ № 55 от «01» 09 2025г.

Режим дня старшей группы
«Дельфинчики» (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек.	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность. / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфүсләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу.	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры. / Кайту белән йөрү уеннар.	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед. / көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. / Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы вакыты.	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.45 – 17.15
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремок»
Инзерова Е.А.
Приказ № 35 от « 1 » 09 2025г.

Режим дня старшей группы
«Рыбки» (холодный период / салкын вакыт)

Регимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек.	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность. / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка./Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу.	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры. / Кайту белән йөрү уеннар.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед. / көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. / Йокага эзерлек, көндөзгә йокы вакыты.	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.45 – 17.15
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30

Принято на педагогическом совете № 1
От 29.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 15 «Теремою»
Инзерова Е.А.
Приказ № 331 от « 1 » 09 2025г.

Режим дня старшей группы
«Жемчужинки» (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек.	06.30 – 08.10
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность. / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам С учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнафесләрне исәпкә алып, Төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка / Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу.	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры / Кайту белән йөрү уеннар.	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед. / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш вакыты.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. / Йокага әзерлек, көндөзгә йокы вакыты.	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник / Төштән сонгы ашка әзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение Художественной литературы / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку.	15.55 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин / Кичкә ашка әзерлек	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка К вечерней прогулке / мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичкә саф һавага чыгарга әзерлек	16.45 – 17.15
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15 – 18.30