***Чудо – метод.* Базовая программа психотерапевтической методики Б.З. Драпкина, полезная тому, кто болен или имеет какое либо нарушение, в том числе и самому здоровому ребенку, состоит из 4 блоков. Фразы, которые надо произносить – не случайны. Каждое слово продумано и проверено, так что менять и переставлять их местами не рекомендуется.**

**Первый блок**. «Витамин» маминой любви. С помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.

**«Я тебя очень – очень люблю. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть. Ты моя родная частичка, родная кровинушка. Я без тебя жить не могу. Я и папа тебя очень сильно любим».**

**Второй блок.** Установка на физическое здоровье. При легких недомоганиях помогает избежать применения медикаментов.

**«Ты сильный, здоровый красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь, потому быстро растешь и развиваешься** (эта фраза замечательно работает: у тех, кто мало ест, появляется хороший аппетит). **У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик** (идет установка на отсечение всех психосоматических заболеваний: астмы, сердечных неврозов,…). **Ты легко и красиво двигаешься** (отсекаются все двигательные нарушения). **Ты закаленный, редко и мало болеешь».**

**Третий блок**. Установка на нервно – психическое здоровье.

 **«Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие, крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться** (ограждаем от детских депрессий и целой группы психических нарушений). **Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие, добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь».**

**Четвертый блок**. Очищение от болезней.

**«Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности** (в деле мама называет проблемы ребенка конкретно). **Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде».** И заключительная фраза на эмоциональном подъеме: **«Я тебя очень – очень сильно люблю».**

Вот эти **4 блока** фраз мамы (и только мамы или бабушка ребенка со стороны матери) могут внушать своим детям, не боясь им навредить, потому что в них только позитивная установка на хорошее развитие и хорошее самочувствие. Говорите эти слова вашим детишкам, и они обязательно вырастут здоровыми, умными и счастливыми (обязательно когда ребенок спит).