

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с с. Борискино"
Л.М. Скачкова

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 8 - ой

День 8 - ой		Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
Наименование блюд и продуктов			белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком		180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:		404	11,41	12,98	50,53	356,73	2,48
2 - ой ЗАВТРАК							
Кисломолочный напиток (кефир,ряженка,катык) с сахаром		180/3	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
Итого:		183	5,22	4,50	10,19	102,00	1,05
ОБЕД							
Салат из припущенной моркови с яблоками		60	0,65	0,11	5,18	24,24	
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной		180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"		70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Гороховое пюре		130	11,79	2,96	30,29	196,94	
Компот из урюка		180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной		45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:		697	29,82	23,94	98,86	738,59	14,56
ПОЛДНИК							
Рыба, тушеная с овощами		50/25	4,00	13,24	27,13	245,23	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		132/2	3,14	5,46	32,56	192,01	0,00
Сок		180,00	0,90		18,18	76,00	3,60
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:		417	10,32	18,94	92,63	583,74	3,60
ВСЕГО:		1701	56,77	60,36	252,21	1781,06	21,69