

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Д/с Борискино"
 Л.М.Скачкова
 День 6-ый

согласно контракта
 №2025.034
 от 28.03.2025

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	1,20
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
Итого:	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,80	6,16
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46	0,65
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	0,00
Итого:	692	18,68	14,93	97,80	587,35	7,18
ПОЛДНИК						
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40	3,6
Сок	180	0,90		18,18	76,00	
Итого:	336	24,82	21,47	43,41	466,40	3,60
ВСЕГО:	1612	58,73	55,85	203,37	1538,61	13,42