

Принято

На педагогическом совете

МБДОУ «Д/с с. Борискино»

Протокол от « 29 » 05 2023 г. № 3

Утверждаю

заведующий МБДОУ «Д/с с. Борискино»

Скачкова Л.М.

от « 30 » 05 2023 г.

### Режим дня для разновозрастной группы МБДОУ «Д/с с. Борискино» на летний период

	2-4 лет	4-5 лет	5-7 лет
Виды деятельности в саду		7.30-8.30	
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми.			
Утренняя гигиеническая разминка на свежем воздухе.		8.30-9.00	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак		9.00 – 9.15	
Подготовка к прогулке			
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.15 - 11.30	9.15 – 11.40	9.015 - 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.30-12.40	11.40 – 12.50	11.50 – 13.00
Обед. Подготовка ко сну	12.40-15.00	12.50 – 15.00	13.00-15.00
Дневной сон		15.00-15.30	
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.		15.30 - 15.45	
Усиленный полдник			
Подготовка к прогулке.		15.45-16.30	
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Развлечения на улице. Уход домой.			