

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Д/с с.Борискино»
Л.М.Скачкова/

Комплект: 4

МЕНЮ _____ 20 ____ г.

Наименование блюда

Выход блюда с 3-7 лет

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная с маслом сливочным

180/3

Кофейный напиток с молоком

180/6

Бутерброд с маслом сливочным

30/5

2 - ой ЗАВТРАК

Сок

180

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком

60

Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне с мясом

180/10

Рыба тушеная с овощами

50/25

Картофельное пюре

140/3

Компот из урюка

180

Хлеб пшеничный

30

Хлеб ржаной

40

ПОЛДНИК

Сметанник

75

Чай с сахаром

180/6