

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с с. Борискино"
Л.М. Скачкова

согласно контракта
№2025.034
от 28.03.2025

День 4 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,54	6,15	35,21	223,41	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	2,35	4,52	17,39	119,80	0,16
Итого:	414	11,74	13,08	58,59	385,88	2,19
2 - ой ЗАВТРАК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54
Итого:	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8	
Суп картофельный с пшенной крупой	180	1,42	1,95	8,72	61,74	5,94
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	11,61
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	680	26,16	19,19	79,98	583,57	18,20
ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	0,32
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	360	17,12	25,07	35,58	436,16	3,92
ВСЕГО:	1634	60,24	61,84	181,71	1497,41	24,85