



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с с.Борискино»
Л.М. Скачкова
Приказ № 26 от «09» сентября 2025 г.

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с с.Борискино»
Протокол от «29» августа 2025 г.
№ 1

**Режим дня в разновозрастной группе МБДОУ «Д/с с.Борискино»
(с 01 сентября 2025г. по 29 мая 2026г.)**

Содержание (Разновозрастная группа от 3-7 лет)	Время
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.30 (1 час)
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (10мин)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00(20мин)
Игры. Занятия. Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.50 (1 час 50мин)
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05 (1 час 30мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.05-12.30 (25мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2 час.30мин)
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.25 (25 мин)
Игры, Занятия, самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.50 (25 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30 (40мин)

Режим дня составлен в соответствии с:

- Основной образовательной программой ДО МБДОУ «Д/с с.Борискино»
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»