

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«с/с №43 «Белочка»
Е.А. Беляева
2025г.



МЕНЮ

7 меню	Блюда	грамм	ккал
Завтрак- Иртэнге аш	1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
09.00	1.Фрукты свежие	100	47,00
Обед- Төшке аш	1. .Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	56,34
	2.Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне из индейки	180	103,86
	3.Гуляш из отварной индейки	40/40	165,56
	4. Пюре из бобовых и картофеля с маслом сливочным	140/3	172,40
	5.Компот из св. яблок	180	55,26
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник- Төштән сонгы аш	1.Кефир	180	90,00
	2.Кондитерское изделие	10	83,00
Ужин- Кичке аш	1.Рыба, тушеная с овощами	40/20	63,00
	2.Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	3. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Цена/ ккал		158р45к	1647,01