

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«МБДОУ №43 «Белочка»
Е.А. Беляева
2025г.

МЕНЮ

6 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
Завтрак-Иртэнге аш	1.Каша пшённая молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
	2.Чай с молоком, сахаром	180/6	75,70
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
09.00	1.Сок	180	76,00
Обед-Тошке аш	1. Икра кабачковая	50	34,80
	2.Рассольник ленинградский , со сметаной	180/7	88,56
	3.Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	4.Вермишель отварная	130	135,46
	5.Напиток из сухофруктов	180	68,18
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
	7.Хлеб пшеничный	25	58,75
Полдник-Тоштэн сонгы аш	1. Молоко кипяченое	180	96,30
	2. Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
Ужин-Кичке аш	1.Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	390,40
	2.Напиток из шиповника	180/6	79,38
Цена/ккал		158р45к	1712,69