

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

№ 43 «Белочка»

Е.А. Беляева

2025

МЕНЮ

5 меню	Блюда	с 3 до 7 лет	
		грамм	ккал
Завтрак-Иртэнге аш	1.Суп молочный с вермишелью	200	120,00
	2.Какао с молоком	180/6	58,83
	3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
09.00	1.Фрукты свежие	100	47,00
Обед-Төшке аш	1Винегрет овощной	60	75,06
	2.Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5	106,12
	3. Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	4. Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным	130/2	141,96
	5. Компот из свежих яблок	180	55,26
	6. Хлеб ржаной	45	89,10
	7.Хлеб пшеничный	25	58,75
Полдник-Төштөн сонгы аш	1.Катык	180	96,30
	2.Кондитерские изделия (мармелад)	10	83,00
Ужин-Кичке аш	1.Элеш с птицей	100	245,00
	2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Цена/ккал		158р45к	1555,52