

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Школа №43 «Белочка»
Е.А. Беляева
2025г.



МЕНЮ

4 меню	Блюда		
		грамм	ккал
Завтрак- Иртәнге аш	1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
09.00	1.Сок	180	76,00
Обед- Тәшке аш	1.салат из зеленого горошка к/с	50	41,8
	2.Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне	180	61,74
	3.Птица, тушёная в соусе с овощами	200	264,00
	4.Напиток из сухофруктов	180	68,18
	5.Хлеб пшеничный	25	58,75
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник- Тәштән сонгы аш	1.Кефир с сахаром	180/3	102,00
Ужин- Кичке аш	1.Омлет натуральный	150	289,66
	2. Чай с сахаром	180/6	24,10
	3.Хлеб пшеничный	30	70,50
Цена/ ккал		158р45к	1531,71