

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№43 «Белочка»
Е.А. Беляева
2025г.

МЕНЮ

3 меню	Блюда	с 3-го лет	
		грамм	ккал
Завтрак- Иртэнге аш	1.Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	2.Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
09.00	1.Фрукты свежие	100	47,00
Обед- Төшке аш	1.Салат из квашенной свежей капусты	50	42,85
	2.Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	3.Плов из отварной говядины	200	290,64
	4.Компот из урюка	180	68,20
	5.Хлеб пшеничный	20	47,00
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник- Төштөн сонгы аш	1.Ряженка	180	91,80
	2.Булочка дорожная	50	165,50
Ужин- Кичке аш	1.Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	2.Картофель запеченный	140	212,80
	3.Напиток из шиповника	180/6	79,38
	4.Хлеб пшеничный	30	70,50
Цена/ ккал		158р45к	1770,11