

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Белочка» №43
Е.А. Беляева
2025г.



МЕНЮ

2 меню	Блюда	грамм	ккал
Завтрак-Иртэнге аш	1.Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	2.Какао с молоком	180/6	58,83
	3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
09.00	1.Сок	180	76,00
Обед-Тошке аш	1.Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	2.Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	86,04
	3.Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе	50/25	112,50
	4.Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	5.Компот из яблок	180	55,26
	6.Хлеб пшеничный	25	58,75
	7.Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник-Тоштән сонгы аш	1. Молоко кипяченое	180	96,30
	2. Кондитерские изделия (Печенье)	20	90,20
Ужин-Кичке аш	1.Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Цена/ккал		158р45к	1740,36