

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«д/с №43 «Белочка»
Е.А. Беляева
2025г.



МЕНЮ

10 меню	Блюда	грамм	ккал
Завтрак- Иртэнге аш	1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
09.00	1.Сок	180	76,00
Обед- Тошке аш	1. салат из свеклы отварной м ипслом растительным	60	56,34
	2.Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикад, со сметаной	180/10/7	79,60
	3.Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	4.Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	5.Кисель	180	75,24
	6.Хлеб ржаной	45	89,10
	7.Хлеб пшеничный	25	58,75
Полдник- Тоштэн сонгы аш	1.ряженка	180	91,80
Ужин- Кичке аш	1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	2.Напиток из шиповника	180/6	79,38
	3.Хлеб пшеничный	30	70,50
Цена/ ккал		158р45к	1674,72