

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«д/с №43 «Белочка»
Т.А. Беляева
2025г.

МЕНЮ

1 меню	Блюда	грамм	ккал
Завтрак- Иртэнге аш	1.Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
	2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
		100	47,00
09.00	1.фрукты свежие	50	45,6
Обед- Төшке аш	1.Икра морковная	180/15	114,56
	2.Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	70	211,06
	3.Котлеты рубленные из говядины	120/30	201,98
	4.Голубцы ленивые со сметанно-томатном соусе	180	68,18
	5.Напиток из сухофруктов	25	58,75
	6.Хлеб пшеничный	45	89,10
	7.Хлеб ржаной	180	90,00
Полдник- Төштән сонгы аш	1. Кефир	20	192,00
	2.Кондитерские изделия (вафли)	70	124,60
Ужин- Кичке аш	1.Котлеты рыбные	140	128,10
	2.Пюре картофельное	180/6	24,10
	3.Чай с сахаром	30	70,50
	4.Хлеб пшеничный	158р45к	1633,70
Цена/ ккал			