



Режим дня в МБДОУ детский сад «Солнышко» села Тат.Бурнаево Алькеевского муниципального района Республики Татарстан

Режимные моменты	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием, осмотр, игровая деятельность, дежурство	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.15 – 08.25	08.15 – 08.30	08.15 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.40	09.00 – 10.45	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.50 – 10.05	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.05 – 11.50	10.05 – 11.50	10.50 – 12.15	10.55 – 12.20	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Обед, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.05	13.00 – 15.05	13.00 – 15.05	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30