

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Алексеевский детский сад № 4 «Березка»
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ Алексеевский детский сад № 4 «Березка»)

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ Алексеевского
детского сада № 4 «Березка»
Протокол № от «08» 08 2021 г.

Согласовано советом родителей
Протокол мотивированного мнения № 51
от «08» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ Алексеевским
детским садом № 4 «Березка»

Г.А. Синякова



Введено в действие приказом № 51
от 08 2021 г.

Положение.

**О режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ Алексеевского детского сада № 4 «Березка»**

1 Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ Алексеевского детского сада № 4 «Березка» (далее МБДОУ) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
 - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
 - Уставом МБДОУ Алексеевского детского сада № 4 «Березка»
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима детского сада и групп, а также режима дня соответствующего особенностям каждой возрастной группы
- 1.3. режим занятий обучающихся (воспитанников) регулируют основные вопросы дошкольного образования (ООП) и адаптированной образовательной программой дошкольного образования, с расписанием занятий.

**2. Режим функционирования МБДОУ Алексеевского детского сада
№ 4 «Березка»**

- 2.1. Режим работы МБДОУ Алексеевского детского сада № 4 «Березка» осуществляется по шестидневной рабочей неделе. Выходные – воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2 Группы функционируют в режиме 10, 5 часового пребывания.
- 2.3 График работы
7:00-17:30.

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников).

- 3.1 Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (ООД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей – 50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной –90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6 Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, Су-Джок терапия и другие. Суммарный объем двигательной активности детей должен составлять не менее 1 часа в день.
- 3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.9. ООД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст – 10-15 минут; - старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.11. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

-Электронное средство обучения;

-Возраст воспитанника;

-Продолжительность не более 5-7 мин на одном занятии в день;

-Интерактивная доска 5-7;

-Интерактивная панель 5-7, 5- 10;

-Персональный компьютер, ноутбук 6-7, 15 -20;

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность.

5.1. Администрация Алексеевского детского сада № 4 «Березка» воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.