

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

Утверждаю заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №5 села Актаныш» Л.З.Юсупова
приказ № 43-02 от «31» августа 2022 г.



Режим дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №5 с.Актаныш» на 2022-2023 учебный год

| Наименование | Двух возрастная | | Двух возрастная | | Двух возрастная | |
|---|-----------------|---------------------|---------------------|----------------|-----------------|---------------------------------|
| | Младшая | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20 – 8.50 | 8.20-8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к ООД | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 | 9.00-10.05 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.30 – 11.00 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 9.40-11.30 | 9.40-11.30 | 10.00-12.15 | 10.00-12.15 | 11.00-12.20 | 11.00-12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.30 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Занятия, кружки (бесплатные) | 15.20-15.28 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.35 | 15.10-15.35 | 15.10-15.40 |
| Полдник | 15.28-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.40-16.00 |
| Самостоятельная деятельность. Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой. | 15.50-17.30 | 15.50-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00 – 17.30 | 16.00-17.30 |