



УТВЕРЖДАЮ

Директор «Дашкиевская ООШ»

Л.И.Гарифуллина

08.09.2020 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Юность»  
на 2020-2021 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Октябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2020-2021 уч. год	октябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективам	Октябрь 2020г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Проведение методических	- участие в семинарах, круглых столах и других	В течение учебного года по	Руководитель ШСК

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Степени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	октябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-4	октябрь
	Бег на 1, 2 км	1-4	октябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	октябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-4	октябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		октябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	октябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	октябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-4	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-4	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-4	октябрь

мероприятий с целью обмена опытом	формах обмена опытом.	плану	
Участие в конкурсах разного уровня – школьных, районных,	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценария и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> </ul>	В течение учебного года (приложение)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	октябрь	руководитель ШСК,
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	руководитель ШСК.