

«УТВЕРЖДАЮ»

директор

общеобразовательная

муниципального

района Республики Татарстан

«Давликеевская основная

Апастовского

района

Л.И.Гарифуллина



Режим дня (теплый период) в разновозрастной группе
МБОУ «Давликеевская основная общеобразовательная школа»

Апастовского муниципального района РТ

на 2025-2026 учебный год.

Мероприятия	Первая младшая группа 2-3лет	Вторая младшая группа 3-4лет	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6лет	Подготовите льная группа 6-7лет
Приём детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка и проведение игры-занятия (музыка, физкультура)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00- 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.35-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры, тематические прогулки, развлечения)	10.10–11.30	10.10–11.45	10.10–11.50	10.10– 12.00	10.10–12.10
Подготовка к обеду, вводные процедуры, обед	11.30-12.10	11.30-12.10	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Дневной сон	12.10.-15.00	12.10.-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, досуги, развлечения	15.40-16. 40	15.40-16. 40	15.35-16.45	15.35-16.45	15.35-16.45
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка (игры, досуги, развлечения)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	До 19.00	до 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»

директор
общеобразовательная
муниципальная школа

«Давликеевская основная
школа» Апастовского
муниципального района Республики Татарстан

Л.И.Гарифуллина



Режим дня (холодный период) в разновозрастной группе
МБОУ «Давликеевская основная общеобразовательная школа»
Апастовского муниципального района РТ
на 2025-2026 учебный год.

Мероприятия	Ясельная группа	Первая младшая группа 2- 3 лет	Вторая младшая группа 3- 4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготови- тельная группа 6- 7 лет
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.15	7.00-8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.22	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.22- 8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Свободная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
ОД,		9.00-9.50	9.00-9.55	9.00 - 10.40	9.00 -10.45	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.10	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10		
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.40-11.50	10.45-12.15	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20 -11.30	11.50-12.00	12.15 -12.30	12.25-12.40
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25 -15.40	15.25-15.40
Игры, , самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность в группе, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

В режиме дня предусмотрена общая длительность организованной образовательной деятельности, в том числе перерывы между ее различными видами