

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «РАЗДОЛЬЕ»



СОГЛАСОВАНО

Мария М. Маррашова



Приложение № 2
к муниципальному контракту № 162 от «15» 12 2023г.

Двенадцатидневное меню для воспитанников детских садов Актамышского муниципального района Республики Татарстан в 2024 году (ОСЕННЕ -ЗИМНИЙ ПЕРИОД)

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли		
I неделя																					
1 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
182/15	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	239,71	206,64	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	19,45	10,21
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,00	0,00	0	0	15,00	11,25	60,00	45,00	0,00	0,00	0	0	3,40	2,55	0,02	0,02	0,00	0,00
				10,74	7,62	13,57	10,90	63,29	48,41	447,61	355,64	0,08	0,04	0,28	0,22	50,63	40,84	1,04	0,70	32,85	19,11
Второй завтрак																					
418/15	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
21/16	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,25	4,20	47,85	38,30	24,96	19,90	0,04	0,03	22,42	17,94	0,31	0,25	9,10	7,3
94/16	Суп лапша домашняя с мясом птицы	200/15	150/15	8,05	6,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40
ТТК-73	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	9,30	6,20	144,53	71,01	1,38	0,59	0,075	0,050	17,27	11,510	0,75	0,500	19,8	13,2
339/15	Пюре картофельное с маслом	130/3	100/3	2,65	2,04	4,16	3,20	17,71	13,62	118,95	91,50	15,73	12,10	0,12	0,09	32,04	24,65	0,87	0,67	24,05	18,50
394/15	Компот из сухофруктов полусладкий	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				25,94	17,41	23,73	17,42	112,02	94,06	698,26	541,51	44,66	34,72	0,48	0,37	151,27	118,28	6,49	5,32	92,55	74,96
Усиленный полдник																					
318/15	Птица тушеная в соусе	25/25	25/25	6,12	6,12	1,69	1,69	1,46	1,46	45,62	45,62	0,00	0,00	0,020	0,020	9,28	9,28	0,40	0,40	7,84	7,84
219/16	Макаронные изделия отварные с маслом	130/3	100/3	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
411/15	Чай полусладкий	200	150	0,05	0,04	0,01	0,01	4,66	3,49	37,30	28,00	0,02	0,02	0	0	10,66	8,00	0,25	0,19	1,2	0,9
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				12,33	11,25	5,66	4,79	48,73	40,25	309,68	259,00	0,02	0,02	0,12	0,10	71,63	65,03	1,47	1,27	43,70	36,20
	ИТОГО			49,76	36,93	42,96	33,11	239,19	195,85	1519,15	1211,27	48,36	37,90	0,90	0,70	284,03	233,25	11,10	9,11	175,10	133,47
2 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,59	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40	7,40

199/16	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	7,50
416/15	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,67	3,15	3,19	2,72	15,82	12,96	107,00	89,00	1,43	1,20	0,050	0,040	137,00	114,7	0,43	0,41	19,20	16,70
				14,52	11,48	12,45	10,61	64,73	49,00	417,45	325,91	5,69	4,41	0,21	0,15	392,18	300,49	1,84	1,45	47,60	31,60
Второй завтрак																					
420/16	Кефир	100	100	2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	0,10	0,10	14,00	14,00
Пром	Печенье	16	16	1,20	1,20	1,50	1,50	11,90	11,90	56,50	56,50	0	0	0,02	0,02	5,00	5,00	0,30	0,30	3,20	3,20
				4,10	4,10	4,00	4,00	15,90	15,90	106,50	106,50	0,70	0,70	0,06	0,06	125,00	125,00	0,40	0,40	17,20	17,20
Обед																					
23/16	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	40	0,68	0,55	2,60	2,08	4,28	3,43	43,30	34,60	6,00	4,80	0,03	0,03	10,62	8,52	0,40	0,30	10,90	8,8
134/04	Суп крестьянский с мясом со сметаной	200/10/5	150/10/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	24,79	18,60	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34	8,50
293/2016	Гуляш из говядины	50/50	25/25	16,02	8,01	6,25	3,13	3,78	1,89	135,43	67,72	2,64	1,32	0,08	0,054	18,37	9,18	1,07	0,53	22,77	11,38
182/15	Каша перловая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,66	2,04	3,45	2,66	18,89	14,53	117,00	90,00	0	0	0,02	0,02	12,4	9,5	0,52	0,4	11,35	8,73
699/04	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	0,01	0,01	17,85	13,39	0,44	0,33	3,07	2,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				25,08	15,89	17,92	12,43	91,84	74,79	638,74	462,25	39,83	29,52	0,24	0,20	102,03	76,22	4,39	3,40	84,49	64,72
Усиленный полдник																					
419/15	Молоко кипяченое	130	130	3,96	3,96	3,53	3,53	6,56	6,56	73,66	73,66	1,77	1,77	0,05	0,05	164,32	164,32	0,13	0,13	0,13	0,13
203/15	Запеканка рисовая с творогом ,с соусом	100/15	75/10	6,36	4,84	5,65	4,40	35,22	26,91	217,22	166,72	0,09	0,09	0,04	0,03	59,66	47,10	0,82	0,6	23,1	17,7
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,83	10,32	9,36	8,11	52,72	44,41	338,34	287,84	1,86	1,86	0,11	0,10	228,58	216,02	1,17	0,97	28,91	23,51
ИТОГО				55,53	41,79	43,73	35,15	225,19	184,10	1501,03	1182,50	48,08	36,49	0,62	0,51	847,79	717,73	7,80	6,22	178,20	137,03
3 день																					
Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,57	0,43	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30	6,2
414/15	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	0,04	0,03	113,20	94,30	0,12	0,1	12,60	10,50
				12,91	9,72	13,05	11,43	74,43	55,89	467,39	365,51	5,30	4,10	0,63	0,47	127,40	102,70	1,04	0,71	39,50	24,20
Второй завтрак																					
420/15	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	186	124	0,15	0,10	21,00	14,00
386/16	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				4,78	3,31	4,18	2,91	16,20	13,60	121,75	94,00	11,45	10,75	0,05	0,04	202,00	139,20	0,75	0,67	30,00	22,50
Обед																					
25/2004	Салат Степной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
63/16	Борщ с капустой и карт. со сметаной на мясокостном бульоне (говяжий)	200/5	150/5	1,80	1,38	6,76	3,01	18,59	7,99	143,43	107,57	19,97	17,23	0,07	0,05	47,22	36,40	1,32	0,99	14,90	8,60
287/14	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
389/21	Пюре из бобовых	130/3	100/3	14,27	11,05	3,24	2,51	25,75	19,94	189,44	147,71	0	0	0,3	0,23	0,67	0,45	4,47	3,46	56,44	43,71
394/15	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				27,35	23,38	21,39	16,09	116,41	91,88	757,17	638,28	29,37	24,79	0,55	0,45	132,77	109,73	9,58	7,83	122,70	99,83
Усиленный полдник																					
ТТК-№74	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	25/25	25/25	3,21	3,21	8,40	8,40	10,91	10,91	106,90	106,90	1,56	1,56	0,006	0,006	116,400	116,400	0,72	0,72	15,74	15,74
148/2016	Рагу из овощей	130/3	100/3	2,04	1,57	9,50	7,31	21,15	16,27	143,90	110,70	7,1	5,5	0,06	0,05	30	23,1	0,85	0,65	24,8	19,1
412/15	Чай с лимоном (полусладкий)	200	150	0,09	0,07	0,01	0,01	9,46	7,10	38,66	29,00	1,89	1,42	0,000	0,000	12,53	9,40	0,280	0,210	1,73	1,30
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				6,86	6,37	18,09	15,90	52,46	45,22	336,92	294,06	10,55	8,48	0,09	0,08	163,53	153,50	2,07	1,80	47,93	41,80
ИТОГО				51,90	42,78	56,71	46,33	259,50	206,59	1683,23	1391,85	56,67	48,12	1,32	1,04	625,70	505,13	13,44	11,01	240,13	188,33

4 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	16,43	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
181/16	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,00	0,00	0	0	15,00	11,25	60,00	45,00	0,00	0,00	0	0	3,40	2,55	0,02	0,02	0,00	0,00
				10,35	7,96	13,24	10,24	65,25	48,95	419,83	311,89	4,26	3,21	0,43	0,32	194,00	144,65	0,88	0,63	26,70	17,12
Второй завтрак																					
420/16	Кефир	100	100	2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	0,10	0,10	14,00	14,00
386/16	Десерт фруктовый	80	80	0,56	0,56	0,15	0,15	15,23	15,23	64,00	64,00	26,60	26,60	0,04	0,04	24,70	24,70	0,10	0,10	9,0	9,0
				3,46	3,46	2,65	2,65	19,23	19,23	114,00	114,00	27,30	27,30	0,08	0,08	144,70	144,70	0,20	0,20	23,00	23,00
Обед																					
ТТК-№79	Салат "Метелка"	50	40	0,95	0,76	5,05	4,04	3,57	2,86	63,55	50,84	21,50	17,20	0,010	0,020	21,09	14,06	0,80	0,53	10,45	8,36
82/16	Рассольник Ленинградский со смет на мясокостном бульоне (говяжий)	200/5	150/5	2,16	1,65	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	98,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
ТТК-№75	Котлеты "Любимые"	75	50	10,5	7,00	9,00	6,00	11,00	6,00	167,00	105,00	0	0	0,083	0,056	12,74	10,2	1,27	1,1	11,1	7,4
182/15	Каша ячневая вязкая	130/3	100/3	2,85	2,19	2,85	2,19	18,39	14,15	109,85	84,50	0	0	0,05	0,04	24,11	18,55	0,52	0,4	14,17	10,9
394/15	Компот из сухофруктов полусладкий	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				20,74	15,77	21,35	15,92	101,57	82,22	703,67	556,62	39,58	30,76	0,40	0,24	134,26	104,19	6,64	5,44	85,04	68,65
Усиленный полдник																					
460/21	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,60	1,20	1,30	0,97	11,50	8,62	64,00	48,00	0,30	0,22	0,010	0,020	59,1	44,32	0,87	0,65	10,5	7,9
254/16	Пудинг из творога с яблоками	120/15	90/10	12,50	9,38	17,92	9,62	36,45	29,28	365,07	281,22	0,95	0,87	0,08	0,06	265,7	199,5	0,84	0,63	16,10	7,10
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				15,62	12,10	19,40	10,77	58,89	48,84	476,53	376,68	1,25	1,09	0,11	0,10	329,40	248,42	1,93	1,50	32,26	20,63
				50,17	39,29	56,64	39,58	244,94	199,24	1714,03	1359,19	72,39	62,36	1,02	0,74	802,36	641,96	9,65	7,77	167,00	129,40
5 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	18,49	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
1/16	Бутерброд с маслом		20/5	0	1,53	0	4,21	0	13,18	0	85,37	0	0	0	0,03	0	6,1	0	0,31	0	6,2
100/16	Суп молочный с макаронными изд	200	150	4,58	3,44	3,84	2,88	37,86	23,39	184,28	153,21	1,30	0,98	0,11	0,09	202,03	161,62	0,67	0,53	16,14	8,10
414/15	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	0,04	0,03	113,20	94,30	0,12	0,1	12,60	10,50
				11,17	7,31	12,16	9,09	70,71	47,20	405,41	308,58	2,51	1,96	0,20	0,15	323,83	262,02	1,25	0,94	42,14	24,80
Второй завтрак																					
418/15	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
46/15	Винегрет овощной	50	40	0,68	0,54	3,08	2,47	4,22	3,37	47,40	37,92	5,12	4,10	0,02	0,02	11,60	9,28	0,42	0,33	10,37	8,29
88/15	Щи из св.капусты с карт.с фрик из говядины ,со смет	200/20/5	150/20/5	6,62	4,96	8,23	7,84	9,76	5,16	137,57	126,02	28,89	19,22	0,04	0,03	39,4	29,5	0,66	0,49	17,80	13,35
321/16	Плов из птицы	50/150	25/100	21,20	13,25	7,36	4,60	33,99	21,24	286,66	179,16	0,96	0,60	0,07	0,04	19,71	12,31	1,78	1,11	49,71	31,06
394/15	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				32,78	22,92	19,33	15,57	106,61	81,47	717,23	560,45	35,37	24,22	0,19	0,15	116,63	89,05	5,60	4,36	108,94	82,26
Усиленный полдник																					
460/21	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,60	1,20	1,30	0,97	11,50	8,62	64,00	48,00	0,30	0,22	0,010	0,020	59,1	44,32	0,87	0,65	10,5	7,9
Пром	Печенье	16	16	1,20	1,20	1,50	1,50	11,90	11,90	56,50	56,50	0	0	0,02	0,02	5,00	5,00	0,30	0,30	3,20	3,20
386/16	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
228/2016	Яйцо, запеченное в сметанном соусе	80	60	5,47	3,03	7,21	4,76	2,82	2,68	98,00	66,00	0,01	0,01	0,03	0,02	34,10	23,00	1,09	0,59	7,10	4,7

Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
			10,22	7,36	10,62	7,82	47,06	43,54	311,21	260,96	11,31	10,68	0,10	0,10	118,80	92,12	3,08	2,33	35,46	29,93
			54,92	38,24	42,11	32,48	239,53	185,34	1497,45	1185,11	52,79	39,98	0,51	0,41	569,76	452,29	12,03	9,45	192,54	140,19
	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			332,30	262,37	367,32	286,92	1545,50	1250,30	10833,30	8795,27	316,40	253,52	5,76	4,44	5303,40	4529,60	76,90	54,84	1146,83	658,40
В среднем в день:			55,37	43,70	61,22	47,82	257,60	208,40	1 805,50	1 465,87	52,70	42,42	0,96	0,74	883,84	754,90	12,80	9,14	191,13	109,70

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
II неделя																					
1 день																					
Завтрак																					
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
229/21	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,20	3,90	6,60	4,95	27,60	20,70	190,60	142,95	1,32	0,99	0,08	0,06	130	97,5	0,44	0,33	30,60	23,0
411/15	Чай полусладкий	200	150	0,05	0,04	0,01	0,01	4,66	3,49	37,30	28,00	0,02	0,02	0	0	10,66	8,00	0,25	0,19	1,2	0,9
Второй завтрак																					
418/15	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
386/16	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
Обед																					
21/16	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,25	4,20	47,85	38,30	24,96	19,90	0,04	0,03	22,42	17,94	0,31	0,25	9,10	7,3
ТТК- № 81	Суп "Гречишное зернышко" на мясокостном бульоне (говяжий)	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
ТТК- № 77	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
339/15	Пюре картофельное с маслом	130/3	100/3	2,65	2,04	4,16	3,20	17,71	13,62	118,95	91,50	15,73	12,10	0,12	0,09	32,04	24,65	0,87	0,67	24,05	18,50
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,00	0,00	0	0	15,00	11,25	60,00	45,00	0,00	0,00	0	0	3,40	2,55	0,02	0,02	0,00	0,00
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
Усиленный полдник																					
460/21	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,60	1,20	1,30	0,97	11,50	8,62	64,00	48,00	0,30	0,22	0,010	0,020	59,1	44,32	0,87	0,65	10,5	7,9
ТТК № 80	Запеканка с яблоком творожная, с соусом	100/30	80/20	11,70	8,98	9,90	7,61	6,13	4,71	160,10	123,09	2,50	2,03	0,40	0,31	75,3	58,0	0,80	0,60	24,1	18,6
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				14,82	11,70	11,38	8,76	28,57	24,27	271,56	218,55	2,80	2,26	0,43	0,35	139,01	106,92	1,89	1,47	40,26	32,13
				40,48	32,36	46,22	38,22	200,01	166,93	1342,03	1092,43	66,58	53,58	0,91	0,76	421,48	335,16	10,23	8,64	186,74	147,01
2 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
1/16	Бутерброд с маслом		20/5	0	1,51	0	4,71	0	13,18	0	89,89	0	0	0	0,03	0	6,1	0	0,31	0	6,2
227/16	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0	0	67,44	67,44	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,00	1,00	4,80	4,80

97/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	4,00	3,00	0,027	0,036	169,56	127,17	0,222	0,166	12,52	6,89
414/15	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	0,04	0,03	113,20	94,30	0,12	0,1	12,60	10,50
				15,91	12,22	18,25	15,55	49,72	35,01	418,52	318,56	5,21	3,98	0,15	0,13	313,36	249,57	1,80	1,58	43,32	28,39
	Второй завтрак																				
420/15	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	186	124	0,15	0,10	21,00	14,00
386/16	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				4,78	3,31	4,18	2,91	16,20	13,60	121,75	94,00	11,45	10,75	0,05	0,04	202,00	139,20	0,75	0,67	30,00	22,50
	Обед																				
35/16	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	40	0,82	0,66	2,06	1,65	3,64	2,91	36,45	29,20	3,43	2,74	0,02	0,02	14,20	11,40	0,65	0,52	9,20	7,40
135/04	Суп из овощей с мясом со сметаной	200/10/5	150/10/5	1,92	1,47	3,79	3,03	9,64	5,78	92,33	69,25	20,14	18,86	0,058	0,043	67,64	59,58	1,14	0,87	20,82	14,77
287/14	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/50	50/50	7,40	7,40	8,25	8,25	9,37	9,37	141,81	141,81	0,41	0,41	0,05	0,05	23,45	23,45	0,67	0,67	10,75	10,75
219/16	Макаронные изделия отварные с маслом	130/3	100/3	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
394/15	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				19,06	17,27	18,54	16,50	112,96	94,12	695,49	595,53	24,38	22,31	0,27	0,23	198,30	175,54	5,80	4,95	100,83	84,28
	Усиленный полдник																				
318/15	Птица тушеная в соусе	25/25	25/25	6,12	6,12	1,69	1,69	1,46	1,46	45,62	45,62	0,00	0,00	0,020	0,020	9,28	9,28	0,40	0,40	7,84	7,84
182/15	Каша перловая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,66	2,04	3,45	2,66	18,89	14,53	117,00	90,00	0	0	0,02	0,02	12,4	9,5	0,52	0,4	11,35	8,73
411/15	Чай полусладкий	200	150	0,05	0,04	0,01	0,01	4,66	3,49	37,30	28,00	0,02	0,02	0	0	10,66	8,00	0,25	0,19	1,2	0,9
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				10,35	9,72	5,33	4,54	35,95	30,42	247,38	211,08	0,02	0,02	0,06	0,06	36,93	31,41	1,39	1,21	26,05	23,13
				50,10	42,52	46,30	39,50	214,83	173,15	1483,14	1219,17	41,06	37,06	0,53	0,46	750,59	595,72	9,74	8,41	200,20	158,30
	3 день																				
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
3/04	Бутерброд с сыром		20/5	0	2,95	0	2,00	0	13,16	0	70,90	0	0,04	0	0,03	0	42,79	0	0,34	0	7,4
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
416/15	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,67	3,15	3,19	2,72	15,82	12,96	107,00	89,00	1,43	1,20	0,050	0,040	137,00	114,7	0,43	0,41	19,20	16,70
				15,20	11,95	15,25	9,95	70,97	55,17	478,59	346,61	5,50	4,26	0,17	0,10	154,60	162,49	1,59	1,25	57,90	38,10
	Второй завтрак																				
420/16	Кефир	150	100	4,35	2,90	3,75	2,50	6,00	4,00	75,00	50,00	1,05	0,70	0,06	0,04	180,00	120,00	0,15	0,10	21,00	14,00
386/16	Десерт фруктовый	80	80	0,56	0,56	0,15	0,15	15,23	15,23	64,00	64,00	26,60	26,60	0,04	0,04	24,70	24,70	0,10	0,10	9,0	9,0
				4,91	3,46	3,90	2,65	21,23	19,23	139,00	114,00	27,65	27,30	0,10	0,08	204,70	144,70	0,25	0,20	30,00	23,00
	Обед																				
23/16	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	40	0,68	0,55	2,60	2,08	4,28	3,43	43,30	34,60	6,00	4,80	0,03	0,03	10,62	8,52	0,40	0,30	10,90	8,8
91/15	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/20	150/20	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,60	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97
ТТК-№76	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	6,58	4,78	19,45	6,30	83,07	62,92	0,02	0,14	0,082	0,055	10,34	6,98	1,14	0,77	6,22	4,15
182/15	Каша ячневая вязкая	130/3	100/3	2,85	2,19	2,85	2,19	18,39	14,15	109,85	84,50	0	0	0,05	0,04	24,11	18,55	0,52	0,4	14,17	10,9
394/15	Компот из сухофруктов полусладкий	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,35	15,15	22,10	18,25	127,47	98,18	665,18	555,34	18,82	14,61	0,31	0,26	113,29	88,71	6,10	4,90	76,31	62,33
	Усиленный полдник																				
412/15	Чай с лимоном (полусладкий)	200	150	0,09	0,07	0,01	0,01	9,46	7,10	38,66	29,00	1,89	1,42	0,000	0,000	12,53	9,40	0,280	0,210	1,73	1,30
286/21	Сырники из творога с молочным соусом	100/15	75/10	17,09	13,14	5,97	4,64	21,88	16,40	197,22	151,72	0,24	0,19	0,05	0,03	174,10	128,90	0,67	0,5	22,3	17,1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				18,70	14,73	6,16	4,83	42,28	34,44	283,34	228,18	2,13	1,61	0,07	0,05	191,23	142,90	1,17	0,93	29,71	24,03
				56,16	45,29	47,41	35,68	261,95	207,02	1586,11	1244,13	54,10	47,78	0,65	0,49	663,82	538,80	9,11	7,28	193,92	147,46
	4 день																				
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	16,43	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90

181/16	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
460/21	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,60	1,20	1,30	0,97	11,50	8,62	64,00	48,00	0,30	0,22	0,010	0,020	59,1	44,32	0,87	0,65	10,5	7,9
				11,95	9,16	14,54	11,21	61,75	46,32	423,83	314,89	4,56	3,43	0,44	0,34	249,70	186,42	1,73	1,26	37,20	24,99
	Второй завтрак																				
418/15	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
ТТК №82	Салат "Зайка"	50	40	1,01	0,80	4,02	3,22	3,53	2,83	54,34	43,47	2,90	2,30	0,03	0,02	20,20	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
87/2016	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
ТТК-№78	Котлеты "Крестьянские"	75	50	11,16	7,44	12,44	7,96	17,30	6,20	213,76	146,17	0,56	0,37	0,08	0,054	35,66	23,77	1,35	0,90	6,27	3,27
182/15	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
394/15	Компот полусладкий из изюма	200	150	0,44	0,33	0,02	0,02	27,76	20,82	113,00	84,75	0,40	0,30	0	0	31,82	23,86	1,24	0,93	6,00	4,50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				30,98	22,85	31,14	21,46	114,39	87,34	830,73	649,79	16,71	12,79	0,52	0,42	167,76	129,81	9,20	7,34	92,72	73,49
	Усиленный полдник																				
280/15	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11,56	11,56	8,77	8,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60
339/15	Пюре картофельное с маслом	130/3	100/3	2,65	2,04	4,16	3,20	17,71	13,62	118,95	91,50	15,73	12,10	0,12	0,09	32,04	24,65	0,87	0,67	24,05	18,50
411/15	Чай полусладкий	200	150	0,05	0,04	0,01	0,01	4,66	3,49	37,30	28,00	0,02	0,02	0	0	10,66	8,00	0,25	0,19	1,2	0,9
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				15,78	15,16	13,12	12,16	51,34	46,08	377,05	340,30	18,72	15,09	0,18	0,15	70,93	60,88	1,85	1,59	39,51	33,66
				59,46	47,82	58,80	44,83	242,63	192,87	1695,21	1360,10	43,59	34,43	1,16	0,92	498,89	386,21	14,88	12,01	175,43	135,34
	5 день																				
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,60	7,50
232/21	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,38	5,56	6,57	4,95	35,90	27,06	232,31	175,09	1,68	1,26	0,14	0,10	138,04	104,0	1,870	1,41	37,43	28,21
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,00	0,00	0	0	15,00	11,25	60,00	45,00	0,00	0,00	0	0	3,40	2,55	0,02	0,02	0,00	0,00
				9,65	7,09	11,06	9,15	72,25	54,52	427,24	328,89	1,78	1,36	0,16	0,11	146,64	109,99	2,11	1,54	47,03	35,71
	Второй завтрак																				
420/16	Кефир	150	100	4,35	2,90	3,75	2,50	6,00	4,00	75,00	50,00	1,05	0,70	0,06	0,04	180,00	120,00	0,15	0,10	21,00	14,00
386/16	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				4,78	3,31	4,18	2,91	15,90	13,40	120,25	93,00	12,05	11,15	0,08	0,06	196,00	135,20	0,75	0,67	30,00	22,50
	Обед																				
4/21	Салат из белокочанной капусты и свеклы	50	40	0,70	0,56	3,05	2,44	2,30	1,88	39,50	31,60	7,00	5,60	0,01	0,00	20,00	16,00	0,39	0,31	8,00	6,40
82/16	Рассольник Ленинградский со смет на мясокостном бульене (говяжий)	200/5	150/5	2,16	1,65	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	98,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
308/15	Запеканка картофельная с мясом	180/3	130/3	13,64	9,85	10,68	7,71	28,91	20,88	266,62	192,56	4,27	3,08	0,19	0,13	27,90	20,15	2,04	1,47	50,85	36,72
699/04	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80	0,04	0,01	17,85	13,39	0,44	0,33	3,07	2,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				20,48	16,01	18,18	13,83	96,49	79,47	654,84	529,53	35,35	26,74	0,50	0,26	110,25	87,06	5,68	4,59	105,24	82,91
	Усиленный полдник																				
419/15	Молоко кипяченое	130	130	3,96	3,96	3,53	3,53	6,56	6,56	73,66	73,66	1,77	1,77	0,05	0,05	164,32	164,32	0,13	0,13	0,13	0,13
222/16	Макароньы запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33	0,06	0,06	27,1	27,1	1,4	1,4	23,1	23,1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				13,21	13,21	10,62	10,62	40,53	40,53	306,12	306,12	2,10	2,10	0,13	0,13	196,02	196,02	1,75	1,75	28,89	28,89
				48,12	39,62	44,04	36,51	225,17	187,92	1508,45	1257,54	51,28	41,35	0,87	0,56	648,91	528,27	10,29	8,55	211,16	170,01

Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)			
------------------	------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	---------------	--	--	--	----------------------	--	--	--

	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Угледо	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			323,53	256,55	372,24	291,00	1554,50	1251,80	10637,50	8771,40	319,14	267,20	5,40	4,56	5201,30	4400,89	68,00	57,35	1184,30	668,88
В среднем в день:			53,90	42,75	62,04	48,50	259,10	208,60	1772,90	1461,90	53,20	44,50	0,90	0,76	866,90	733,49	11,30	9,55	197,40	111,48

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией

М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: ДеЛи плюс, 2016.

3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2004.

4. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2014 г.

5. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2015 г.

6. Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н. В. Тапешкина.-Изд-е 4-е доп. И испр.-Пермь, 2021.-410 с