



Режим дня
структурных подразделений “Азякульский детский сад”, “Казкеевский детский сад” и
филиала “Чуганакановская НОШ – детский сад” МБОУ “Актанышская СОШ №1”
Актанышского муниципального района Республики Татарстан

на 2021 - 2022 учебный год

Части режима	1 группы	1 Мл. группа	2 Мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1 Прием детей. Самостоят. деят-ть детей. утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
2 Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.50
3 Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55-9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
4 Образовательной деятельность	9.00 - 9.30 (2 НОД по 10 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00-9.40 (2 НОД по 15 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00-9.40 (2 НОД по 15 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00-9.50 (2 НОД по 20 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00 - 10.30 (2 НОД по 25 мин., м/у НОД перерыв, игры 40 мин.)	9.00 - 10.50 (3 НОД по 30 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)
5 Второй завтрак	9.30 - 9.45	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.50-10.10	10.30 - 11.00	10.50 - 11.00
6 Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.20	10.00-11.40	10.00-11.40	10.10 - 11.50	11.00 - 12.40	11.00 - 12.40
7 Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.15	12.40-12.50	12.40 - 12.50
8 Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	12.00-12.40	12.00-12.40	12.15-12.50	12.50-13.15	12.50 - 13.15
9 Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.15-15.00	13.15 - 15.00
10 Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00-15.05	15.00 - 15.05
Полдник	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05 - 15.15
11 Образовательная деятельность. Самостоятельные игры. Игры	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35 (1 НОД)	15.15 - 15.45 (1 НОД)
12 Прогулка, игры, уход домой	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.45 - 16.00