



Утверждаю:
Директор АСОШ №1
Калинина Р.Т.

Режим дня
структурных подразделений “Азякульский детский сад”, “Казкоульский детский сад” и
филиала “Чуганаконская НОШ – детский сад” МБОУ “Актаньшская СОШ №1”
Актаньшского муниципального района Республики Татарстан

на 2022 - 2023 учебный год

	Группы	1	2	Средняя	Старшая	Подготовит
Части		Мл. групп	Мл. групп	группа	группа	ельная к
режима		а	а			школе
						группа
1	Прием детей, Самостоят. деят-ть детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 -8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30 -8.55	8.30 – 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55-9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
4	Образовательной деятельность	9.00 - 9.30 (2 НОД по 10 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00-9.40 (2 НОД по 15 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00-9.50 (2 НОД по 20 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)	9.00 - 10.30 (2 НОД по 25 мин., м/у НОД перерыв, игр ы 40 мин.)	9.00 - 10.50 (3 НОД по 30 мин., м/у НОД перерыв 10 мин.)
5	Второй завтрак	9.30 - 9.45	9.40 - 10.00	9.50-10.10	10.30 -11.00	10.50 - 11.00
6	Подгровка к прогулке, прогулка	9.45-11.20	10.00- 11.40	10.10 - 11.50	11.00 -12.40	11.00 - 12.40
7	Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.40	11.40- 12.00	11.50-12.15	12.40-12.50	12.40 - 12.50
8	Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.30	12.00- 12.40	12.15-12.50	12.50-13.15	12.50 - 13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	12.40- 15.00	12.50-15.00	13.15-15.00	13.15 - 15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00 - 15.05	15.00-15.05	15.00 - 15.05
	Полдник	15.05- 15.15	15.05- 15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05 – 15.15
11	Образовательная деятельность. Самостоятельные игры. Игры	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15-15.35	15.15-15.35 (1 НОД)	15.15 - 15.45 (1 НОД)
12	Прогулка, игры, уход домой	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.45 - 16.00