

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08 2022 г.

Утверждён  
Заведующий МБДОУ  
«Староильдеряковский детский сад»  
(Ильденеева О.Н.)  
Введено в действие приказом № 19  
От «31» 08 2022 г.

Режим дня на 2022 - 2023 учебный год  
(холодный период)

Компоненты режима	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.50 – 10.35	9.10 – 10.35	9.10 – 10.35	9.00 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.30	10.20–11.50	10.20–12.00	10.45–12.20	10.50–12.30
Возвращение с прогулки	11.30–11.40	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.10	12.00–12.30	12.10–12.40	12.30–13.00	12.40–13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10–15.00	12.20–15.00	12.40–15.0	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00 –15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.10	15.00–15.10
Полдник	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.10–15.25	15.10–15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	15.30–16.30	15.30–16.30	15.30–16.30	15.50–16.30	15.55–16.30

Режим дня может быть изменён в зависимости от изменений погодных условий, карантинов и т.п.

Режим дня на 2022 - 2023 учебный год

(теплый период)

Компоненты режима	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на участке, возвращение в группу	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	8.50 – 10.10	8.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.20 – 11.50	10.20 – 12.00	10.20 – 12.20	10.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30

Режим дня может быть изменён в зависимости от изменений погодных условий, карантинов и т.п.