

Согласовано

Ю.А. Исрафилова



МБДОУ «Детский сад «Ляйсан» с. Сарлы

Режим дня (холодный период)

Утверждаю:

Н.М. Нуркаева

<i>Мероприятия</i>	<i>Время мероприятий</i>
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Свободная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.25
Занятия, кружковая работа. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.00

Режим дня (теплый период)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время мероприятий</i>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры	6.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Свободная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры. Полдник.	15.00-15.25
Занятия, кружковая работа. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.00