

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления №6 «Звездочка» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан»
Протокол № 2 от 21.09.2021 года.

Приказом заведующего МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления №6 «Звездочка» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан»

от 21 сентября 2021 года № 58
Р.Р.Усманова

СОГЛАСОВАНО

С учетом представительного органа –
родительского комитета
«19» 08 .2021 г. № 2



Режим занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пристра и оздоровления №6 «Звездочка» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан»

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пристра и оздоровления №6 «Звездочка» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан» (далее- Режим занятий) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пристра и оздоровления №6 «Звездочка» города Азнакаево Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан» (далее- МБДОУ).
- 1.2. Режим занятий МБДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования МБДОУ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 5-7 мин. – от года до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10-14 мин. – от года до двух лет;
- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-оздоровительного направления – для детей от четырех до пяти лет (но не более 1-го раза в неделю);
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет (но не более 2-х раз в неделю);
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет или 115 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет (но не более 2 –х раз в неделю).

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Ознакомлены:

№	ФИО педагогов	Должность	Подпись
1	Фатхуллина Н. Н.	ст. в-ль	Н.Н.
2	Бадашманова Р. Т.	муз. рук-ль	Р.Т.
3	Таммеев А. В.	в-ль	Т.В.
4	Асанова А. Р.	в-ль	А.Р.
5	Нуршинева М. М.	в-ль	М.М.
6	Султанова З. Н.	вос-ль	З.Н.
7	Зайтимова И. В.	вос-ль	И.В.
8	Рахматуллина А. А.	вос-ль	А.А.
9	Валимуллина Т. Т.	инст. по Ф.К.	Т.Т.
10	Алимова Т. Х.	восп-ль	Т.Х.
11	Асанова А. В.	инст. по Ф.К.	А.В.
12	Садреева Л. Р.	в-ль	Л.Р.
13	Алишарова А. Т.	вос-ль	А.Т.
14	Самиева А. А.	в-ль	А.А.
15	Хадриева А. А.	вос-ль	А.А.
16	Хадриева Ф. А.	в-ль	Ф.А.
17	Хакимова Ф. М.	в-ль	Ф.М.
18	Хуррамова М. М.	восп-ль	М.М.
19	Хишмаева Ф. А.	восп-ль	Ф.А.
20	Халимова А. А.	восп. м	А.А.
21	Халимуллина Т. Т.	инст. по Ф.К.	Т.Т.
22	Халимуллина Л. Р.	восп-ль	Л.Р.
23	Халимова Ф. С.	вос-ль	Ф.С.
24	Халимуллина А. Р.	восп. м	А.Р.
25	Халимуллина С. Р.	восп. м	С.Р.
26	Халимова Д. Т.	в-ль	Д.Т.
27	Халимова С. В.	ст. - метод	С.В.
28	Халимова Т. Р.	пер. помощн	Т.Р.
29	Халимуллина М. А.	восп-ль	М.А.
30			
31			
32			
33			
34			

