



Утверждено: заведующий МБДОУ №5 «Золотой ключик»
/ Е.К Калбанова



Меню

Наименование блюда	От 1-3 лет	С 3-7 лет	Ашамлык исемлеге
Завтрак			Иртэнге аш
Каша рисовая молочная, со сливочным маслом	150/5	180/5	Дөге боткасы май белән
Чай с сахаром, с яблоками	150	180	Боллы чэй алма белән
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Ак май ярылган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Сок	200	200	Сок
Обед			Төшке аш
Лапша домашняя на к/б с мясом пицы	150/10	180/15	Тавык шулпасында кайнаган токмач аши тавык ите белән
Биточки домашние	40	60	Йорт биточкие
Картофельное пюре	110	130	Бәрэнге боламагы
Хлеб ржаной	40	45	Арыш икмәге
Компот из свежих яблок	150	180	компоты
Полдник			Жиңел аш
Молоко кипяченое	150	180	Кайнаган сөт
Печенье	20	20	Печенье
Ужин			Кичке аш
Растегай с рыбой	80	100	Балыктан растегай
Сладкий чай	150	180	Боллы чэй
Энергетическая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	Килокалории
44,84/54,73	60,82	182,72	1471,02/1789,42
	76,04	217,57	