



Утверждено: заведующий МБДОУ №5 «Золотой ключик» / Е.А Калбанова



Меню

14 ноября 2025г

Наименование блюда	От 1-3 лет	С 3-7 лет	Ашамлык исемлеге
Завтрак			Иртэнге аш
Каша пшеничная молочная, со сливочным маслом	150/5	180/5	Ак май салынган бодай боткасы
Чай с сахаром, с яблоком			Боллы чай алма белән
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Ак май ярылган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Сок	200	180	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из к/с зеленого горошка	40	60	Яшел борчак салаты
Щи со свежей капусты на м/б со сметаной	150	180/	Тавык шулпасында кайнаган кәбестә аши каймак белән
Азу по-татарски с мясом	150	200	Татарча азу ит белән
Хлеб ржаной	40	45	Арыш икмәге
Компот из свежих яблок	150	180	Алма компоты
Полдник			Жиңел аш
Катык	150	180	Катык
Пряник	20	20	Пряник
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	130	150	Йөмырка табәсы
Хлеб пшеничный	25	30	Бодай ипие
Напиток из шиповника	150	180	Голжымеш эчемлеге
Энергетическая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	Килокалории
44,84/54,73	60,82	182,72	1471,02/1789,42
	76,04	217,57	