



Меню



Наименование блюда	Вес	в грам	Ашамлык исемлеге
Завтрак	от 1-3л	с 3-7л	Иртенге аш
Каша пшенная молочная с маслом	150/5	180/5	Ак май салынган тары боткасы
Чай с молоком, с сахаром	150	180	Боллы чэй
Бутерброд со сливочным маслом	25/5	30/5	Ак май яралган батон
2-й завтрак			Икенче иртенге аш
Сок	200	200	Сок
Обед			Төшке аш
Рассольник “Ленинградский” с мясными фрикадельками, со сметаной	150/7 10	180/7 15	Ит шулпасында кайнаган “Расольник” аши каймак белән
Курица тушеная с овощами по-татарски	40/20	50/30	Татарча яшелчэләр белән пешерелгән тавык
Гречка отварная с маслом	110	130	Корабодай боткасы май белән
Хлеб ржаной	40	45	Арыш икмеге
Кисель	150	180	Кисел
Полдник			Жиңел аш
Катык	150	180	Катык
Вафли	20	20	Вафли
Ужин			Кичке аш
Королевская ватрушка	130	150	Патша ватрушкасы
Напиток из шиповника	150	180	Голжимеш әчемлеге
	25	30	
Белки:	жиры:	углеводы	Килокалории:
50,58/60,61	51,20 60,84	164,89 188,39	1336,0/1551,77